

## Übersicht an Beratungsstellen, Hilfeangebote und informative Websites für Kinder, Jugendliche und Eltern

Nach § 8 SGB VIII haben Kinder und Jugendliche ein **Recht auf Beratung**, teilweise auch ohne dass deren Eltern sofort darüber informiert werden müssen.

### **Arbeitskreis Leben (AKL) Reutlingen**

- Hilfe und Beratung in Lebenskrisen
- u.a. Youth Life Line (Online-Beratung)
- <https://www.akl-krisenberatung.de/>
- <https://www.youth-life-line.de/>

### **Jugendamt / Familienberatungsstelle**

- Veränderungen nach der Geburt eines Kindes
- Schwierigkeiten im Kindergarten, in der Schule, in der Ausbildung
- Probleme beim Erwachsen werden
- Umgang mit Trennung, Krankheit oder Tod
- <https://www.kreis-reutlingen.de/de/Service+Verwaltung/B%C3%BCrgerservice-A-Z/B%C3%BCrgerservice?id=619>

### **Pro Familia**

- Beratungsstelle zu den Themen:
  - Schwangerschaft
  - Schwangerschaftskonflikt
  - Medizinische Beratung und Familienplanung
  - Partnerschaft und Sexualität
  - Lebensberatung
  - Rechtsinformation
  - Kinderschutz §8a SGB VIII
  - Sexuelle Bildung
- <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/reutlingen/>

### **Psychologische Beratungsstelle**

- Beratung bei persönlichen Krisen, inneren Konfliktsituationen, Beziehungs- und Kommunikationsproblemen
- der Diakonie <https://diakonie-reutlingen.de/rat-und-hilfe/beratung/psychologische-beratung>
- der katholischen Kirche <https://www.psych-beratung.de/>

### **Jugend- und Drogenberatung**

- Beratung rund um das Thema Sucht (illegale Drogen, Alkohol, Medikamente, Spielsucht, Computerspielsucht, übermäßiger Medienkonsum)
- für Betroffene sowie Angehörige

- <https://www.bw-lv.de/beratung/beratungsstellen/jugend-und-drogenberatung-reutlingen/>

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie Tübingen**

- Allgemeine Informationen 07071 29-82338
- Bitte wählen Sie diese Nummer nur bei einem Notfall: 07071 29-62465
- <https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/psychiatrie-und-psychotherapie/kinder-und-jugendpsychiatrie>

### **AIDS-Hilfe Tübingen, Reutlingen**

- Beratungsstelle
- sexuelle Gesundheit
- queeres Leben
- <https://aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de/>

### **TIMEOUT**

- Anlaufstelle, Beratung, Information für Jugendliche rund um LGBTQI+
- offener Treff jeder zweite Mittwoch im Monat ab 16 Uhr in der Kanzleistraße 42
- <https://timeout-reutlingen.de/>

### **Mädchen\*café Reutlingen**

- Ferienangebote
- Instagram: goerlsinsta
- <http://www.maedchencafe-reutlingen.de/>

### **Tima e.V. Tübingen**

- Beratung bei Ess-Störungen für Jugendliche und Eltern
- Beratung bei sexualisierter Gewalt an Mädchen\* und Jungen\*
- Prävention von Ess-Störungen
- Gewaltprävention und Schutzkonzepte
- <https://www.tima-ev.de/>

### **Wirbelwind e.V.**

- Beratungsstelle zum Thema sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend
- <https://www.wirbelwind-reutlingen.de/>

### **Weißer Ring e.V.**

- Beratung und Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt
- Opfer-Telefon 116 006
- Online-Beratung
- <https://weisser-ring.de/>

### **Pfunzkerle e.V.**

- Fachstelle für Jungen- und Männerarbeit
- <https://www.pfunzkerle.org/>

### **ADHS-Deutschland e.V.**

- Aufklärung und Informationen rund um ADHS (bspw. Begleitstörungen)
- Selbsthilfegruppen für Eltern
- <https://adhs-deutschland.de/>

### **Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V.**

- Informationen rund um Diagnose, Ursachen, Formen
- für Betroffene sowie Angehörige
- <https://www.zwaenge.de/aktuelles/zwaenge-aktuell/#>

### **Liebesleben**

- Informationen zu
  - sexuelle Gesundheit
  - sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten
  - Safer Sex und sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- <https://www.liebesleben.de/>

### **Coming out und so**

- anonyme Online-Beratung rund um LGBTQI\*
- <https://comingoutundso.de/>

### **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst**

- für selbst von einer Krankheit betroffene Kinder und Jugendliche, deren Geschwister, Freunde oder Eltern
- für Kinder und Jugendliche, die eine wichtige Bezugsperson verloren haben
- <https://hospiz-reutlingen.de/angebote/kinder-und-jugendhospizdienst>

### **Blacks connected e.V.**

- Verein, der sich für die gesellschaftliche Teilhabe von afrikanischen und afrodiasporischen Menschen einsetzt
- [info@blacksconnected.com](mailto:info@blacksconnected.com)
- Facebook: Blacks Connected e.V. / Reutlingen
- Instagram: blacksconnectedreutlingen

## **Notfallnummern:**

### **Nummer gegen Kummer**

- bei jeglichen Sorgen und Problemen
- <https://www.nummergegenkummer.de/>
- Kinder- und Jugendtelefon 116 111 (kostenlos!)
- Elterntelefon 0800 1110550
- Helpline Ukraine 0800 5002250
- Onlineberatung <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/>

### **Youth Life Line**

- Online-Beratung in Lebenskrisen
- <https://www.youth-life-line.de/>

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie Tübingen**

- in Krisen, psychischen Ausnahmezuständen, bei dringender stationärer Versorgung  
Notfallnummer 07071 2962465